

## **●カウンセリング＆体験トレーニング**

80分 6,600円（税込）

## **●パーソナル・トレーニング**

80分 12,000円（税込）

## **●カロリー計算に頼らない食生活改善法**

（45分講座×3コマ・テキスト付き）

24,000円（税込）

オンライン食事指導 1週間付き

## **●オンライン食事指導**

毎日のメール、またはLINEでの指導

1週間 @5,500円（税込）

## **●パーソナル・ボクシング・エクササイズ**

いい汗かけて、ストレス発散にも

50分 10,000円（税込）

## **●1ヶ月集中プラン**

83,500円（税込）

（各プログラム単品申し込みより5千円お得）

・トレーニング 80分×4回

・カロリー計算に頼らない食生活改善法

・オンライン食事指導 1ヶ月

### **《ご確認事項》**

- ◆ 料金は前金制とさせていただきます（初回は一部入金も可）
- ◆ 複数回数予約の2回目は1ヶ月以内に消化とさせていただきます
- ◆ 3回目以降も間は1ヶ月以内の消化をお願いします
- ◆ 期間を過ぎた場合は消化とさせていただきます
- ◆ キャンセルは2日前まで、以降は1回消化とさせていただきます
- ◆ お客様都合による返金はいたしかねますのでご了承ください
- ◆ 価格は全て税込み表示となっております

### **《紹介者サービス》**

お客様をご紹介いただいた方には1セッションを半額で  
ご提供させていただきます（新規お客様、成約時のみ）