

●カウンセリング & 体験トレーニング

80 分 6,600 円（税込）

●パーソナル・トレーニング

80 分 12,000 円（税込）

●カロリー計算に頼らない食生活改善法

（45 分講座×3 コマ・テキスト付き）

24,000 円（税込）

オンライン食事指導 1 週間付き

●オンライン食事指導

毎日のメール、または LINE での指導

1 週間 @5,500 円（税込）

●パーソナル・ボクシング・エクササイズ

いい汗かけて、ストレス発散にも

50 分 10,000 円（税込）

●1ヶ月集中プラン

83,500 円（税込）

（各プログラム単品申し込みより 5 千円お得）

・トレーニング 80 分×4 回

・カロリー計算に頼らない食生活改善法

・オンライン食事指導 1ヶ月

《ご確認事項》

- ◆ 料金は前金制とさせていただきます（初回は一部入金も可）
- ◆ 複数回数予約の 2 回目は 1ヶ月以内に消化とさせていただきます
 - ◆ 3 回目以降も間は 1ヶ月以内の消化をお願いします
 - ◆ 期間を過ぎた場合は消化とさせていただきます
- ◆ キャンセルは 2 日前まで、以降は 1 回消化とさせていただきます
- ◆ お客様都合による返金はいたしかねますのでご了承ください
 - ◆ 価格は全て税込み表示となっております

《紹介者サービス》

お客様をご紹介いただいた方には 1 セッションを半額で
ご提供させていただきます（新規お客様、成約時のみ）